

ATELIER INFORMATIQUE

Initiez-vous à l'informatique
et à Internet.

Nicolas Benoît
07 81 31 59 02

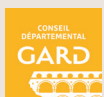
Un mardi sur deux
de 10h à 11h30
St-Sauveurs-de-Cruzières
Salle municipale



Un mardi sur deux
de 10h à 11h30
Gagnières - Salle du stade



Communauté de communes
CÈZE-CÉVENNES
Ensemble pour être unique



De Cèze Cévennes

2025/26

Activités seniors

Pour les habitants de plus de 60 ans de la communauté
de communes De Cèze Cévennes



Communauté de communes
CÈZE-CÉVENNES
Ensemble pour être unique

Gratuit

ACTIVITÉS AUTOMN'HOME

Echangez et partagez autour d'activités qui alternent ateliers cognitifs, créatifs, artistiques, socio-culturels (sorties, visites...) ou domestiques (jardinage, cuisine...). Sur demande, possibilité d'un minibus gratuit pour vous rendre aux activités.

Chloé Laurenti

06 28 92 56 66

Les jeudis

de 14h30 à 17h

Gammal - Salle de la Rotonde



Les lundis

de 14h30 à 17h

St-Privat-de-Champclos

Salle des fêtes

ATELIER REMISE EN SELLE

Retrouvez confiance à vélo ! Ce programme vous accompagne pas à pas pour redécouvrir le plaisir de pédaler, tout en favorisant une mobilité douce. Une façon simple et agréable de bien vieillir, de préserver votre autonomie et de rester actif au quotidien. Prêt de vélos électriques et de casques.

Communauté de communes
De Cèze Cévennes - Service mobilité

04 66 83 77 87



Dates & lieux

Crénaux variés,
prendre contact

ACTIVITÉS MÉMOIRE

Stimulez votre mémoire et sollicitez les différentes fonctions cognitives à travers des exercices de concentration et d'attention, de mémorisation, de reconnaissance d'objets et d'images...

Marie-Élise Dedet

06 85 07 55 14

Les vendredis

de 14h à 16h

Barjac - Salle du château



Les jeudis

de 10h à 12h

St-Brès - Salle des oliviers

de 14h à 16h

Bessèges - Salle de la mairie

BOUGER POUR VOTRE AUTONOMIE

Retrouvez confiance en votre corps grâce à un programme de remise en forme dédié, avec un suivi personnalisé et un bilan final pour mesurer vos progrès.

Run and Smile

04 22 91 66 49



Les samedis

de 10h à 11h30

Barjac - Place du 8 Mai